



腰を落とし中腰になり右上 左手下で構える



カマテ



カマテ



カオ～

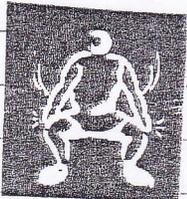


カオ～

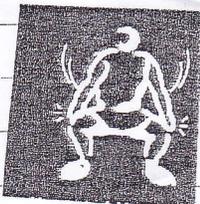
①カマテの合図で両膝を2回打つ

②胸を両手で打つ

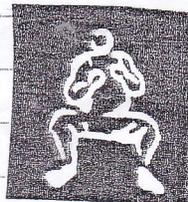
③両手を頭上の挙げる



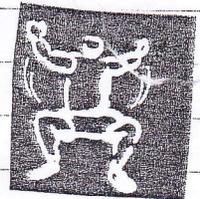
カマテ



カマテ



カオ～



カオ～

①②③の繰り返し



テネテ タガタ



プフル ウテキ



テネテ タガタ



プフル ウテキ

④右手を前に2回突き出す

⑤左手を前に2回突き出す

④⑤の繰り返し



ウパネ



ウパ～



ウパネ



ウパ～

⑥手先が上になるように左手のひじを曲げ右手で2回ひじを打つ

⑦手先が上になるように右手のひじを曲げ左手で2回ひじを打つ



ウパネ



ウパ～



フィテラ



ヒ (ジャンプ)

同様に右手で1回ひじを打ち

左手で1回ひじを打ち

⑨両膝を1回打ってジャンプ